



Paroisse du Bon Pasteur en Gigeannais Service de l'Évangile auprès des Malades

Dimanche 5 juillet 2026

Bonjour à vous tous et bon dimanche estival. Dans l'évangile de ce jour, nous entendrons Jésus nous parler de « repos ». Nous verrons dans notre réflexion de quel repos il s'agit. Nous prions pour la paix des cœurs et la paix du monde. A bientôt dans vos maisons. Soyez sûrs de notre affection. Fraternellement **L'équipe du S.E.M.**



Réflexion

Dans cet évangile d'aujourd'hui Jésus nous dit : « *Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos.* »

Nous avons tous des difficultés dans la vie, des peines, des soucis qui sont lourds à porter, des souffrances physiques qui parfois nous accablent. Jésus est « doux et humble de cœur », il vient nous apporter le réconfort quand nous nous confions à Lui. Et si nous nous laissons guider par Lui, nous trouverons la paix du cœur, la paix de l'âme, le vrai repos. Son chemin est celui de l'Amour : amour de Dieu, amour des hommes. Soyons ses disciples, humbles et confiants !

Amen

D'après l'évangile selon saint Matthieu

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père (...) Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

Acclamons la Parole de Dieu



*Seigneur, doux et humble de cœur,
Aide-nous à apporter la paix et l'amour à ceux qui nous entourent ;
Soutiens ceux qui se dévouent auprès des plus faibles et des plus souffrants ;
Prends en pitié tous ceux qui sont dans la haine et la guerre ;
Nous Ten prions Seigneur*